**Družstvo mužů Atletického klubu AC Mladá Boleslav**

# Zpravodaj č. 4/2018

**Chlapci,**

**25.8.2018 proběhne 4.kolo I.NL mužů a žen v Jablonci nad Nisou. Doufáme že se zůčastníte v co nejsilnější sestavě.**

**Disciplíny mě hlašte do 24.8.2018 do 12:00 hod.**

**Vše zasílejte na email:** [**vrhaci.cenda@seznam.cz**](mailto:vrhaci.cenda@seznam.cz) **nebo volat na mobil 724 510 243 (Čenda)nebo osobně na stadionu(Láďa nebo Čenda).**

**Zpravodaj naleznete také na informační stránce atletů AC Mladá Boleslav –** [**www.atletikamb.cz**](http://www.atletikamb.cz)**. a na nástěnce v tribuně.**

**Dále jsem Vám chtěl připomenout že 16.9.2018 proběhne baráž o I.NL.**

**Předem děkují za spolupráci Láďa Koudelka a Čenda Kočí**

**Časový pořad**

|  |  |
| --- | --- |
| **10:30** | **tyč M dálka Ž kladivo 4kg Ž oštěp 800g M** |
| **10:45** | **100 m Ž Rozběh** |
| **11:00** | **100 m M Rozběh** |
| **11:15** | **800 m Ž** |
| **11:30** | **800 m M výška Ž** |
| **11:45** | **100 m př. Ž** |
| **12:00** | **110 m př. M dálka M kladivo 7,26kg M oštěp 600g Ž** |
| **12:15** | **100 m Ž Finále** |
| **12:30** | **100 m M Finále** |
| **12:45** | **400 m Ž** |
| **13:00** | **400 m M** |
| **13:15** | **5000 m Ž výška M tyč Ž** |
| **13:30** | **trojskok Ž koule 4kg Ž disk 2kg M** |
| **13:45** | **10 000 m M** |
| **14:15** | **400 m př. Ž** |
| **14:30** | **400 m př. M** |
| **14:45** | **200 m Ž** |
| **15:00** | **200 m M trojskok M koule 7,26kg M disk 1kg Ž** |
| **15:15** | **1500 m Ž** |
| **15:30** | **1500 m M** |
| **15:45** | **4x100 m Ž** |
| **16:00** | **4x100 m M** |
| **16:15** | **4x400 m Ž** |
| **16:30** | **4x400 m M** |